



DJK Erlangen - Fußball-Jugend

Ausbildungskonzept

Grundprinzipien

1. Spaß am Fußball steht an erster Stelle

Fußball soll Freude machen! Nur wer den Sport liebt, wird sich langfristig entwickeln und uns erhalten bleiben. Jede Trainingseinheit soll motivierend, spielerisch und abwechslungsreich gestaltet werden.

2. Entwicklung vor Ergebnis

Der Fokus liegt auf der individuellen und teambezogenen Weiterentwicklung – technische Fertigkeiten, taktisches Verständnis, Kreativität und Persönlichkeitsbildung – nicht auf Siegen oder Tabellenplatzierungen. Spieler sollen nicht auf der Bank bleiben, weil sie durch ihren Einsatz ggfs. das Ergebnis gefährden könnten.

3. Mutiges Spielen fördern

Fehler sind erlaubt. Sie sind ein natürlicher Bestandteil des Lernprozesses. Spieler sollen lernen, Risiken einzugehen, neue Dinge auszuprobieren und selbstbewusst Entscheidungen zu treffen. Geht ein Ball dadurch verloren, muss die Mannschaft als Kollektiv den Ball zurückerobern.

4. Kreativität und Technik

Tricks, Finten und Dribblings werden aktiv gefördert. Spieler sollen ihren individuellen Stil entwickeln und Freude am Spiel in eins-gegen-eins Situationen haben. Hierbei ist wichtig, Verständnis bei den Mitspielern, dass es ok ist und sogar gewünscht, dass die Spieler Finten und Dribblings versuchen und es ok ist wenn es nicht klappt.

5. Teamgeist und Respekt

Mannschaftsgeist ist zentral. Fairplay, gegenseitiger Respekt, Unterstützung innerhalb des Teams und Verantwortungsbewusstsein werden in jeder Einheit gelebt.

6. DJK DNA

Wir wollen Spieler entwickeln, die **athletisch, mutig, kreativ und respektvoll** sind – die Werte der DJK sollen sich auf und neben dem Platz widerspiegeln.

Trainingsphilosophie

- **Struktur:** Aufwärmen → Technikübungen → Spielformen → Abschlussspiel
 - **Spielerzentriert:** Spieler sollen möglichst viele Ballkontakte haben, selbst Entscheidungen treffen und eigenständig Lösungen entwickeln.
 - **Fehlerfreundlich:** Fehler werden nicht bestraft, sondern analysiert und als Lernchance genutzt.
 - **Variation:** Jede Einheit bietet neue Herausforderungen, Spiele und Übungen, um Motivation und Spaß zu erhalten.
 - **Individuelle Förderung:** Spieler mit besonderen Stärken oder Schwächen erhalten gezielte Aufgaben, um ihr Potenzial optimal zu entwickeln.
-

Mannschaftsstruktur

- **Ideale Teamgröße:** 15–20 Kinder pro Mannschaft
 - **Aufteilung:** Bei größerer Teilnehmerzahl sollte über eine zweite Mannschaft nachgedacht werden, um Spielzeit und individuelle Förderung zu sichern.
 - **Integration:** Jeder ist willkommen, unabhängig von Herkunft, Vorerfahrung oder Talent.
-

Langfristige Ziele

1. Spieler entwickeln ein starkes **Selbstbewusstsein** auf und neben dem Platz.
2. Spieler lernen, **mutig und kreativ** Fußball zu spielen.
3. Stärkung des **Teamgeistes** und der sozialen Kompetenzen.
4. Vermittlung der **DJK-Jugend Werte**: Respekt, Fairness, Leidenschaft, Freude am Sport.
5. Aufbau einer **nachhaltigen Jugendstruktur**, in der **jeder Spieler gefördert** wird und sich individuell weiterentwickeln kann, unabhängig von Talent und Stärke.

Ansprechpartner:

Jugendleitung

Mathias Waldhütter, Dominik Pfister
jugendleitung@djk-erlangen.de