

Vorbereitung 2011

1.+2. Mannschaft

Tag	Datum	Uhrzeit	
Do	30. Jun	19:00	1.Training
So	03. Jul	10:00	Training + Fitnesstest
Di	05. Jul	19:00	Training
Do	07. Jul	19:00	Training
Sa	09. Jul	17:00	Spiel 1. und DJK Kirchweih
So	10. Jul	16:00	Toto-Pokal Türk. SV Erlangen-DJK
Di	12. Jul	19:00	Training
Do	14. Jul	18:30	evtl. Toto DJK-FC Burk oder Training
Fr	15. Jul	16:00	Trainingslager 1.+ 2. Mannschaft
Sa	16. Jul		Trainingslager 1.+ 2. Mannschaft + Spiel 1.+ 2.
So	17. Jul		Trainingslager 1.+ 2. Mannschaft
Di	19. Jul	19:00	Training
Mi	20. Jul	19:00	Training
Do	21. Jul	19:00	Training
So	24. Jul	15:00	Spiel 1. Mannschft spiel gg Kickers Erlangen
Di	26. Jul	19:00	Training
Do	28. Jul	19:00	Training
So	31. Jul	13:00 und 15:00	Spiel 1.+ 2. Mannschaft gg Möhrendorf
Di	02. Aug	19:00	Training
Do	04. Aug	19:00	Training
So	07. Aug	15:00	1. Spieltag 1.+ 2. Mannschaft

Durch den DFB-Pokal können sich Veränderungen ergeben.

Allgemeines:

1. Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen
2. Trainingsbeginn ist 19:00 Uhr!!!
3. Abmeldungen zu Spiel und Training nur bei Michi Rausch, Rene Flauger
4. Ausdehnen und Auslaufen nach Spiel und Training zusammen!!!
5. Zu Spielen und im Trainingslager muss Vereinskleidung getragen werden

Telefonnummern:

Rene Flauger	0176/10040707
Michi Rausch	0176/60914365
Peter Lober	0157/73805644